

# **COURS de YOGA JUILLET 2017**

**Salle SATTVA**

**465 av du Pont Trinquat / 34000 Montpellier**

---

**Lundi**

**18.30 - 19.45**

**20.00 - 21.30**



**Pratique du Yoga Traditionnel**

(Asanas : postures, Pranayamas : respirations, relaxation)

**Tarif 12 €/cours - 4 cours carte de 40 €**

**Corinne Demangel 06 77 26 00 37**

« Le Yoga est la vie, la vie est Yoga » Sri Aurobindo